


Wafle ryżowe/gryczane z jajecznicą lekko ściętą

 **Kategoria:** Wafle

 **Czas przygotowania:** 10 min

 **Poziom trudności:** Łatwy



Składniki

- Wafle
gryczane/amarantusowe/owsiane/orkiszowe
-wybierz dowolne 2 sztuki
- Masło ekstra 10 gramów
- Jaja kurze całe 2 sztuki
- Warzywa dowolne mieszane (np. sałaty, rukola, szpinak baby, roszponka, pomidory, ogórki kiszane, ogórki gruntowe, szczypiorek, natka pietruszki, oliwki, pomidory suszone)-
wybierz dowolne 1 szklanka
- Klarowane masło/olej ryżowy-wybierz
dowolnie 1 łyżka

Wafle ryżowe lub gryczane z masłem z jajecznicą z 2-3 jaj lekko ściętą na klarowanym maśle lub oleju ryżowym z dowolnymi dobrze tolerowanymi warzywami.