

# Zupa z kurczakiem



**Kategoria:** Dania mięsne



**Czas przygotowania:** 30



**Poziom trudności:** Łatwy

## Składniki

- Kurczak, mięso z piersi bez skóry 0 g
- Bulion warzywny 2 szklanki
- Marchew 100 sztuk
- Cukinia 0,5 sztuki
- Pietruszka, korzeń 0,5 sztuki
- Groszek zielony 0 g
- Koper ogrodowy 10 gramów
- masło klarowane lub oliwa z oliwek 1 łyżka
- Sól nierafinowana/pieprz 1 szczypta
- Lubczyk 0,5 łyżeczki
- Ziemniaki 1 sztuka

Kurczaka pokroić w kostkę, przyprawić lubczykiem, solą i pieprzem. Obsmażyć na klarowanym maśle. Warzywa pokroić w kostkę. Bulion zagotować i wrzucić do niego mięso i warzywa. Całość gotować 25 min, pod koniec gotowania dodać pokrojony koperek.

---

Dr Agnieszka Arendarczyk